

## הפסק טהרה ושבעה נקיים - סיכום נקודות מרכזיות

### הפסק טהרה

#### ❖ מה זה?

בדיקה שבאמצעותה יודעת האשה שהפסיקה לראות דם.  
בדיקה זו חשובה ביותר לטהרת האשה, משום שרק לאחריה היא יכולה להמשיך בתהליך ההיטהרות ע"י ספירת שבעה נקיים וטבילה.

#### ❖ ממתי אפשר לעשות?

מרגע שפוסק הדם. עם זאת יש להמתין:  
**לאשכנזים** – לפחות עד סוף היום החמישי מתחילת ראיית הדם.  
**לספרדים** – לפחות עד סוף היום הרביעי מתחילת ראיית הדם.

#### ❖ איך עושים?

##### א. הכנה לבדיקה:

- ✓ רצוי להתקלח או לפחות לרחוץ את המקום, כדי להתנקות משאריות דם ישן.
- ✓ יש להכין 2 בדי בדיקה מבד לבן רך ונקי לחלוטין<sup>1</sup>.

##### ב. אופן הבדיקה

- ✓ **שלב א** - "הפסק טהרה": בדיקה פנימית באמצעות בד הבדיקה. על הבדיקה להיות יסודית ככל האפשר, לכן יש להכניס את הבד עמוק ככל האפשר<sup>2</sup>, ולקנח בתנועה סיבובית את כל דפנות הנרתיק.
- ✓ **שלב ב** - "מוך דחוק": הכנסת בד בדיקה מכווץ לתוך הנרתיק מזמן השקיעה (מופיע בלוח השנה), והשארתו שם כ-20 דקות<sup>3</sup> עד זמן צאת הכוכבים.

##### ג. זמן הבדיקה

- ✓ מומלץ לעשות את בדיקת "הפסק טהרה" (שלב א) כחצי שעה לפני השקיעה, כדי להשאיר מספיק זמן לבדיקות נוספות אם הראשונה לא הייתה נקייה<sup>4</sup>. במקרה הצורך ניתן להתחיל בתהליך כשעתיים לפני השקיעה.
- ✓ **הזמן האחרון לעשיית הבדיקה הוא זמן שקיעת החמה**. אם שכחה לעשות בדיקה, ונזכרה מספר דקות לאחר השקיעה - תעשה בדיקה מיד, ותשאל רב כיצד עליה לנהוג.

<sup>1</sup> ניתן לרכוש חבילות בדי בדיקה מוכנים ברשתות המזון הגדולות (רמי לוי, ויקטורי וכד'), במקוואות ובחלק מבתי המרקחת.

<sup>2</sup> כלה לפני נישואיה ולאחר חיי האישיות הראשונים, כאשר מקום התולים רגיש, יכולה לעשות את הבדיקה באופן שטחי יותר, **בתנאי שתכניס את העד לתוך הנרתיק** עצמו ולא תסתפק בהעברתו על פתח הנרתיק.

<sup>3</sup> כאשר הדבר קשה לאשה, יכולה להקל להשאירו 15 דקות בלבד.

<sup>4</sup> כאשר האשה מנסה לבדוק מסי פעמים, עליה לזהר שלא תפצע את המקום, לכן יש לחכות כ-15 דקות בין בדיקה לבדיקה.

#### ד. תוצאת הבדיקה

- ✓ אם בד הבדיקה **נקי**, או שיש עליו **מראה בהיר** (שקוף / לבן / צהוב בהיר)<sup>5</sup>. יכולה האשה להתחיל בספירת שבעה נקיים (כמבואר בהמשך).
  - ✓ אם יש **מראה אדום** על בד הבדיקה (וזמן השקיעה עבר), על האשה לחזור ולבצע שוב את הבדיקה למחרת סמוך לשקיעה.
  - ✓ אם יש **מראה כהה** (צהוב כהה / חום / אפור / שחור) על בד הבדיקה, יש להביא את בד הבדיקה לרב, כדי שיפסוק האם האשה יכולה להתחיל בספירת שבעה נקיים<sup>6</sup>.
- ה. **אחרי הבדיקה** - עד סיום ספירת שבעת הימים הנקיים, יש להשתדל ללבוש בגד תחתון לבן נקי.

#### ❖ מקרים מיוחדים:

- ישנם מקרים מיוחדים שבהם כדאי שבני הזוג יתייעצו עם רב כיצד עליהם לנהוג:
  - ✓ אשה שיש לה פצע בנרתיק הגורם לה לראות דם על בדי הבדיקה.
  - ✓ אשה שקשה לה פיזית או נפשית לעשות את אחד משלבי הבדיקה (מקום בתולים רגיש, אחרי לידה וכד'').
  - ✓ אשה שברוב הפעמים מצליחה לעשות בדיקת הפסק טהרה רק לאחר 7 ימים או יותר מתחילת המחזור.
  - ✓ אשה ששכחה לעשות את אחד משלבי הבדיקה.

#### שבעה נקיים

#### ❖ מה זה?

שבעה ימים בהם האשה בודקת את עצמה ורואה שהיא נקיה מדם.

#### ❖ ממתי מתחילה הספירה?

הספירה מתחילה **למחרת היום בו עשתה בדיקת הפסק טהרה**. לכן, הטבילה תהיה תמיד בסוף שבוע ימים מזמן הפסק הטהרה, לאחר צאת הכוכבים. **לדוגמא** - אם עשתה הפסק טהרה ביום א' לפני השקיעה, תטבול בשבוע הבא ביום א' לאחר צאת הכוכבים.

**חשוב!!! בדיקת הפסק טהרה אינה אחת מן הבדיקות של שבעה נקיים.**

<sup>5</sup> בשנה הראשונה לנישואין, עד שבני הזוג יכירו יותר את ההבדלים בין הצבעים השונים, מומלץ להביא את בד הבדיקה לרב בכל מראה מסופק (אפילו צהוב) מלבד מראה לבן או שקוף לחלוטין.

<sup>6</sup> ההתייעצות עם הרב במקרה כזה חשובה ביותר. ע"פ חוות דעתו המקצועית של הרב ניתן לעיתים להתיר מראה שלבני הזוג נראה אסור. החמרה שלא לצורך עלולה להביא למתחים מיותרים בין בני הזוג (הרחבה בנושא זה תוכלו למצוא בדף הסיכום בנושא "שאלת רב").

### ❖ איך עושים?

- ✓ **בכל יום** צריכה האשה לעשות **שתי בדיקות** פנימיות באמצעות בד בדיקה (כמו בשלב א' של בדיקת הפסק טהרה), אחת כשקמה בבוקר, והשניה לפני שקיעה.
- ✓ בימים אלו על האשה ללבוש בגד תחתון לבן ונקי ולשים לב שאינה רואה עליו כתמי דם.

### ❖ תוצאות הבדיקות:

- ✓ אם בד הבדיקה **נקי**, או שיש עליו **מראה בהיר** (שקוף / לבן / צהוב בהיר)<sup>7</sup>. יכולה האשה להמשיך בספירת שבעה נקיים.
- ✓ אם יש **מראה אדום** על בד הבדיקה, על האשה לעשות שוב את בדיקת הפסק הטהרה על כל שלביה, ולהתחיל מחדש את ספירת שבעה נקיים.<sup>8</sup>
- ✓ אם יש **מראה כהה** (צהוב כהה / חום / אפור / שחור) על בד הבדיקה, יש להביא את בד הבדיקה לרב כדי שיפסוק האם האשה יכולה להמשיך בתהליך הספירה או שעליה להתחיל אותו מחדש.

### ❖ כתמים על בגד תחתון בזמן ספירת שבעה נקיים:

- ✓ אם האשה מצאה על הבגד התחתון כתם שנראה לה כדם או שהיא מסופקת לגביו, צריכים בני הזוג להתייעץ טלפונית עם רב כיצד עליהם לנהוג.<sup>9</sup> במקרים מסוימים יהיה עליהם להביא את הבגד אל הרב על מנת שיפסוק האם האשה יכולה להמשיך בתהליך הספירה או שעליה להתחיל אותו מחדש.

**חשוב!!!** כאשר האשה רואה על הבגד התחתון כתם שנראה לה לא תקין, לא תמהר לעשות בדיקה פנימית. פעמים רבות יוכל הרב להתיר את הכתם שראתה על הבגד ולעומת זאת בדיקה פנימית שיצאה לא נקיה עלולה לאסור אותם.

**ככלל – עצה טובה לאשה שלא לעשות ביוזמתה בדיקות פנימיות, אלא במקום שההלכה דורשת זאת ממנה.**

### ❖ אשה ששכחה לעשות בדיקה אחת או יותר במהלך שבעת ימי הספירה:

- ✓ אם שכחה את אחת הבדיקות או יותר בין היום ה-2 ליום ה-6 לספירתה- יכולה להמשיך בספירתה כרגיל.
- ✓ אם שכחה לבדוק ביום הראשון או ביום השביעי לספירתה- על בני הזוג להתייעץ עם רב כיצד עליהם לנהוג.

<sup>7</sup> בשנה הראשונה לנישואין, עד שבני הזוג יכירו יותר את ההבדלים בין הצבעים השונים, מומלץ להביא את בד הבדיקה לרב בכל מראה מסופק (אפילו צהוב) מלבד מראה לבן או שקוף לחלוטין.

<sup>8</sup> גם במקרה ולאשה ברור שהמראה על העד הוא אדום, רצוי שלא תחליט להתחיל מחדש את תהליך הספירה לפני שתתייעץ עם רב.

<sup>9</sup> ל-יערכה לכלה' מצורפים מספרי טל' של רבנים שמהם ניתן לקבל יעוץ הלכתי בנושאים אלו.

### ❖ מקרים מיוחדים:

ישנם מקרים מיוחדים שבהם כדאי שבני הזוג יתייעצו עם רב כיצד עליהם לנהוג:

- ✓ אשה שיש לה פצע בנרתיק הגורם לה לראות דם על בדי הבדיקה.
- ✓ אשה שקשה לה פיזית או נפשית לעשות את הבדיקות (מקום בתולים רגיש, אחרי לידה וכד').
- ✓ אשה שרגילה לראות בימי ספירת שבעה נקיים כתמי דם על הבגד התחתון.

**מרכז נריה - קהילה מאמינה בעשייה**